**Vive cuando estés a solas**

**Día 1: ¡Hablando de compromiso!**

Revisa el video para esta sesión.



**Participa**

Lee [Hechos 6:1–15](https://ref.ly/logosref/Bible.Ac6.1-15); [7:51–60](https://ref.ly/logosref/Bible.Ac7.51-60).

**Considera**

¿Cómo describirías un compromiso extremo? Tal vez pienses en los atletas estrella que aprovechan todo el potencial de su cuerpo. O tal vez viene a tu mente un matrimonio sólido como una roca, con dos personas que han permanecido juntas en las buenas y en las malas. En la historia bíblica de hoy, Esteban nos mostró cómo es el compromiso extremo con Jesús. A pesar de las amenazas, las mentiras, las persecución injusta e incluso la muerte, Esteban mantuvo firme su compromiso con Jesús. Algunos cristianos todavía enfrentan persecución extrema e incluso la muerte por su fe, sin embargo para la mayoría de nosotros no es así. No importa lo que enfrentemos, Jesús nos llama a nunca abandonar nuestra fe.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cuáles son algunas de las maneras en que se describe a Esteban en estos pasajes? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo se verían esas cualidades en los cristianos de hoy? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Quién en tu vida te desafía a mantener firme tu compromiso con Jesús cuando las cosas se ponen difíciles? |

**Reflexiona**

Piensa en el ejemplo de Esteban para sus amigos. Él podría haber dejado todo fácilmente, pero no lo hizo. Esto fue un desafío para los demás cristianos que lo conocían. Es posible que hayan pensado que si Esteban podía mantenerse firme en su compromiso, entonces ellos también podrían. Esto nos desafía en nuestra propia fe hoy. ¿Será nuestra vida un poderoso ejemplo para aquellos que ven cómo seguimos a Jesús?

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo sería para ti mantener firme tu compromiso con Jesús, pase lo que pase? |

**Activa**

Piensa en alguien que es un buen ejemplo para ti mientras sigues a Jesús. Tal vez sea un pastor, un miembro de la familia o un amigo. Comunícate con esa persona esta semana para agradecerle por desafiarte. Pídele que ore por ti para que seas el mismo tipo de discípulo fiel.

**Ora**

Querido Dios, gracias porque puedo confiar en ti, no importa lo que enfrente. Quiero confiar en ti en cualquier circunstancia. Ayúdame a mí, a mi familia y a mi iglesia a mantener firme nuestro compromiso contigo, pase lo que pase. Amén.

**Vive cuando estés a solas**

**Día 2: Los días muy difíciles de Pablo**

**Participa**

Lee [2 Corintios 11:24–30](https://ref.ly/logosref/Bible.2Co11.24-30).

**Considera**

La próxima vez que pienses que has tenido una semana difícil, ¡lee este pasaje! Es interesante notar que Pablo, el autor de esta carta, estuvo realmente presente el día en que Esteban fue asesinado por su fe ([Hechos 7:58](https://ref.ly/logosref/Bible.Ac7.58)). En esos versículos, se lo nombra Saulo, y aún no era cristiano. De hecho, era parte del grupo que perseguía a Esteban.

La historia de Pablo sirve como un recordatorio de que Dios puede salvar a toda persona, incluso aquellos que parecen estar muy lejos de Él. Procura mantener tu compromiso con Dios, tal como leímos que hizo Pablo.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  De las dificultades que Pablo mencionó, ¿cuál sería la más difícil de manejar para ti? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿De qué dijo Pablo que preferiría jactarse al final de este pasaje (v. 30)? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué significa jactarse de tus debilidades? |

**Reflexiona**

A veces, necesitamos el ejemplo de otra persona que nos dé esperanza de lo que es posible en nuestra vida. Es poderoso decir: «¡Si ellos lo lograron, entonces yo también puedo!». La vida de Pablo nos recuerda que es posible mantener firme nuestro compromiso con Dios cuando enfrentamos tiempos difíciles y pruebas. No importa las circunstancias que estás viviendo o en qué aspecto te sientes débil en este momento, puedes confiar en Dios tal como lo hizo Pablo.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿En que área te sientes débil en tu propia vida en este momento? ¿De qué manera esta debilidad te enseña a confiar en Dios? |

**Activa**

Haz de esta una semana una «sin quejas». Cada vez que te sientas tentado a quejarte esta semana, respira profundo y recuerda este pasaje. En lugar de quejarte, toma el momento como una oportunidad para agradecer a Dios por Su fortaleza en tu debilidad.

**Ora**

Padre celestial, sé que puedo confiar en ti a pesar de las dificultades de la vida. Gracias por sostenerme y ayudarme en cada situación. No quiero quejarme de mis debilidades. Quiero jactarme en ellas porque sé que me fortaleces. Esta semana, ayúdame a cambiar mis quejas en alabanzas. Te amo. Pido esto en el nombre de Jesús. Amén.

**Vive cuando estés a solas**

**Día 3: ¿Quiénes son los bienaventurados?**

**Participa**

Lee [Mateo 5:3–12](https://ref.ly/logosref/Bible.Mt5.3-12).

**Considera**

[Mateo 5](https://ref.ly/logosref/Bible.Mt5) contiene una de las enseñanzas más conocidas de Jesús: el Sermón del Monte. Aquí, Jesús presenta un resumen del tipo de vida que bendice Dios. Y puede que no sea lo que esperas. Según Jesús, Dios no necesariamente bendice a los ricos, famosos y populares. En cambio, Dios bendice a los pobres que reconocen su necesidad de Él, a los humildes y a aquellos que el mundo margina fácilmente. Si te sientes como un inadaptado o como si estuvieras pasando por una etapa difícil, este pasaje es para ti.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿En qué se diferencia esta lista de la manera en que los no cristianos ven la vida? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  Según Jesús, ¿cuál es la razón de estar contentos en los versículos [11–12](https://ref.ly/logosref/Bible.Mt5.11-12)? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Por qué piensas que Jesús dijo que debemos alegrarnos cuando somos perseguidos? |

**Reflexiona**

Soportar la persecución es una cosa, pero Jesús dio un paso más allá en este pasaje. No deberíamos simplemente soportarlo; deberíamos estar contentos por ello. Eso no parece tener sentido. Pero Jesús nos dio dos razones por las que debemos hacer esto. Primero, podemos alegrarnos en la persecución porque Dios bendecirá a los que son perseguidos. Y segundo, podemos estar contentos porque hay una gran recompensa que nos espera en el cielo.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Por qué es tan difícil estar alegres cuando enfrentamos persecución? |

**Activa**

Escribe una lista de las dificultades que has enfrentado o estás enfrentando en tu vida. Por difícil que parezca, encuentra una manera de agradecer a Dios por su provisión y presencia contigo en cada situación. Usa esta lista como un recordatorio de la recompensa que Él te ha prometido en el cielo.

**Ora**

Dios fiel, sé que si voy a mantener firme mi compromiso contigo durante toda mi vida, voy a enfrentar desafíos y obstáculos. Quiero aprender a regocijarme en ti, incluso en los momentos más difíciles. Ayúdame a vivir ese tipo de vida bienaventurada. Estoy decidido a confiar en ti. Te pido que animes y fortalezcas a todos los que están pasando por un momento difícil. Amén.

**Vive cuando estés a solas**

**Día 4: ¡Un rotundo no!**

**Participa**

Lee [Romanos 8:35–39](https://ref.ly/logosref/Bible.Ro8.35-39).

**Considera**

En la lectura bíblica de hoy, Pablo se centró en la naturaleza ineludible del amor de Dios por su pueblo. La necesidad de amor es algo que todos hemos sentido alguna vez. Después del rechazo en una relación o la pérdida de alguien cercano, la necesidad puede ser más urgente. Cuando enfrentamos desafíos intensos en nuestra vida cristiana, también podríamos sentir que Dios se ha ido. Pero las palabras de Pablo revelan lo contrario. *No hay nada* que podamos enfrentar que nos aleje del amor de Dios. Cuando las personas son malas contigo, Dios ofrece amor. Cuando te sientes amenazado, su amor está ahí. Y cuando te sientes solo, puedes confiar en el amor siempre presente de Dios.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  En el versículo [38](https://ref.ly/logosref/Bible.Ro8.38), ¿de qué estaba convencido Pablo? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Alguna vez has dudado del amor de Dios por ti? Si es así, ¿cómo responde este pasaje a tus dudas? |

**Reflexiona**

Todos pasamos por sufrimientos y desafíos de algún tipo. Y cuando enfrentamos tiempos difíciles, nos hacemos todo tipo de preguntas. ¿Todavía me ama Dios? ¿Hice algo malo para merecer esto? ¿Me ha abandonado Dios? ¿Está Dios conmigo en este momento? Cuando estos sentimientos te abruman, es hora de detenerte y enfocar tu mente en Él. Haz una pausa para orar. Reflexiona en cómo Dios te ha mostrado su amor en el pasado. El amor de Dios por ti cuando las cosas eran fáciles es tan poderoso como cuando todo es difícil. Mantén firme tu compromiso con Dios a pesar de tu situación, y reconoce que Dios es firme en su compromiso contigo.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo describirías tu andar con Jesús cuando enfrentas los desafíos de la vida? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo te describirían tus amigos más cercanos cuando enfrentas una situación difícil? |

**Activa**

Cuando repetimos la verdad una y otra vez, esta se arraiga más en nuestra vida. Nos ayuda a formar una convicción cada vez másfirme de lo que es verdad. Escribe la primera oración del versículo [38](https://ref.ly/logosref/Bible.Ro8.38) en una hoja de papel y colócala en algún lugar visible. Repítelo en voz alta cada vez que lo veas para recordar su poderosa verdad.

**Ora**

¡Querido Dios, gracias por amarme! Estoy convencido de que tu amor es ineludible, no importa lo que yo enfrente. Por favor, ayúdame a no dejar que mis circunstancias nublen mi visión de ti y de lo que es verdad. ¡Tu amor por mí es muy grande! Gracias Jesús. Amén.

**Vive cuando estés a solas**

**Día 5: ¡Deja que crezca!**

**Participa**

Lee [Santiago 1:1–4](https://ref.ly/logosref/Bible.Jas1.1-4).

**Considera**

Correr un maratón requiere mucha resistencia. Para aumentar esa resistencia, los atletas deben ponerse a prueba y esforzarse hasta el límite. El entrenamiento es doloroso en el momento, pero vale la pena al final. Al igual que una carrera atlética, seguir a Jesús también requiere resistencia. Queremos llegar a la meta. Y al igual que los corredores entrenan para aumentar su resistencia, Santiago escribió que también podemos aumentar nuestra resistencia en la fe. En este pasaje, señaló que la clave para hacerlo es someternos a algún entrenamiento y prueba por nuestra cuenta.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cuáles son algunos «problemas de cualquier tipo» que podríamos enfrentar como cristianos hoy? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cuál debe ser nuestra respuesta cuando se presentan los problemas? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué piensas que significa tener resistencia en nuestro caminar con Dios? |

**Reflexiona**

Nota cómo Santiago escribió que «enfrentar cualquier tipo de problemas» pueden ser una oportunidad de mucha alegría y crecimiento. Sus lectores originales habrían entendido esto como persecución por causa de la fe. Puede que no enfrentemos amenazas de muerte como los primeros lectores de la carta de Santiago, pero eso no significa que no tendremos desafíos que pueden ser oportunidades de crecer. Simplemente tenemos que recordar y mantener la perspectiva de que cada desafío es una oportunidad de crecimiento.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿De qué manera te han ayudado estos devocionales en tu compromiso con Jesús? |

**Activa**

Una de las mejores maneras de crecer en nuestra fe es hablar con alguien más lo que Dios está haciendo en nuestra vida. Al concluir estos devocionales, comenta con alguien cómo Dios está haciendo crecer tu fe. Considera comentar con ellos uno de los devocionales que has leído. Si puedes, comenta cómo Dios te está ayudando a pensar de manera diferente sobre los desafíos y las luchas que enfrentas.

**Ora**

Querido Dios, gracias por ayudarme a ver mis luchas y obstáculos a través de tus ojos. Quiero que mi fe crezca y dé fruto en los tiempos difíciles que enfrento. Ayúdame a ver las dificultades como oportunidades de crecimiento, para que mi fe se desarrolle plenamente. Ayúdame a confiar más en ti. Amén.